

# 南京市高淳区教师发展中心

( 通知 )

[2025] 5 号

## 关于开展 2025 学年高淳区小学转岗体育教师培训的通知

各小学:

根据《省教育厅关于印发江苏省小学《体育与健康》课程改革实施方案（试行）的通知》（苏教基函〔2024〕9号）文件精神与区教育局的要求，在2025年1月-7月期间对意向转岗任教小学体育教学相关教师进行转岗培训。现定于2025年1月15-16日进行第一期培训，请各校通知相关人员准时参加。

附件一：高淳区小学转岗体育教师培训方案

附件二：高淳区小学转岗体育教师第一期培训安排

附件三：2025 学年意向转岗任教小学体育教学教师名单

南京市高淳区教师发展中心

2025 年 1 月 6 日

## 附件一

### 高淳区小学转岗体育教师培训方案

体育教师作为中小学教育体系中的重要一环，需要具备扎实的专业知识和教学能力。根据《省教育厅关于印发江苏省小学《体育与健康》课程改革实施方案（试行）的通知》（苏教基函〔2024〕9号）文件精神与区教育局的要求，开展体育教师转岗培训，为提高转岗体育教师的教学水平和适应职场需求，制定了本次体育教师转岗培训方案。

#### 一、培训目标

转岗教师较系统掌握小学体育教育的专业知识、技能和教学方法，能够独立完成体育课程的教学设计与实施，帮助转岗教师树立正确的体育教育理念，通过培训提升转岗教师的体育教学实践能力，使其具备课堂教学管理、运动损伤预防与处理等方面的技能，确保体育教学的安全与有效。

#### 二、培训对象

拟转岗从事小学体育教学工作的教师

#### 三、培训时间与地点

1. 时间：2025.1-7

2. 地点：待定

#### 四、培训内容

1. 体育教育理论知识

小学体育课程标准解读：深入剖析课程目标、内容框架、教学建议及

评价方式，明确小学体育教学的方向与重点。

体育教学论：学习体育教学的基本原则、常用方法、课堂组织形式、教学设计流程等，提升教学的科学性与艺术性。

## 2.体育专业技能训练

基本运动技能：移动性技能、非移动性技能、操控性技能

专项运动技能：田径类、球类、体操类等。

技能训练：注重提升教师的示范能力和纠错能力，从而培养教师组织球类教学比赛的能力，增强教师对学生身体协调性和节奏感的培养能力。

## 3.体育教学实践操作

课堂教学设计与模拟教学：根据小学体育课程标准和学生实际情况，设计完整的体育教学设计，并进行模拟课堂教学实践，由培训导师和学员共同点评，反复打磨教学技能。

教学组织与课堂管理：学习体育课堂常规的建立与维护，队列队形的调动与指挥，小组合作学习的组织与引导，以及应对课堂突发情况的策略，确保体育课堂的有序进行。

运动损伤预防与处理：掌握常见运动损伤的原因、症状及预防措施，学会基本的急救包扎、固定、搬运等技术，以及心肺复苏的操作方法，保障学生在体育活动中的安全。

## 五、培训方式

1. 集中授课：邀请体育教育专家、优秀小学体育教师进行理论知识和专业技能的集中讲解与示范，通过 PPT 演示、视频播放、案例分

析等多种形式，加深学员对知识的理解和掌握。

2.小组研讨：组织学员分组讨论体育教学中的实际问题，如课程设计、课堂管理、学生评价等，促进学员之间的经验交流与思想碰撞，培养团队合作精神和问题解决能力。

3.实践演练：在体育场馆进行专业技能的实践操作训练，让学员在反复练习中熟练掌握各项体育技能的教学方法，并及时得到培训导师的现场指导和纠正。

4.观看优秀课例：组织优秀小学体育教师进行授课，并安排学员进行体育课堂观摩学习。

5.学员进行课堂展示：进行实际教学活动在实践中积累教学经验，了解小学体育教学的实际情况和需求。

6.在线学习：利用网络平台搭建在线学习社区，提供丰富的学习资源，如电子书籍、教学视频、在线测试等，方便学员自主学习和交流互动，拓宽学习渠道和时间空间。

## 六、培训考核

1. 理论考核：教学方案制定，占总成绩的 20%。

2. 技能考核：通过现场展示和教学演示的形式，考核学员的体育专业技能水平，如田径、球类、体操等项目的技术动作规范和教学能力，占总成绩的 40%。

3. 实践考核：采用模拟课堂教学形式，对学员课堂教学进行综合评估，占总成绩的 40%。

考核合格者颁发教师转岗小学体育教师培训合格证书，成绩优秀者给

予表彰，并推荐参加更高级别的体育教师培训和教学研讨活动。

附：培训日程安排

**1.15-16 专业知识**

体育与健康课程标准

中小学体育课堂教学基本要求

体育教学基本规律、运动安全

体育课基本结构与教学实施

**3-6 月 基本运动技能：**

田径：跑、跳、投（3 天）

体操：基本体操、技巧（2 天）

球类：篮球、足球（2 天）

传统体育：武术（1 天）

**7.1-4 知识技能巩固与考核**

## 附件二

### 高淳区小学转岗体育教师第一期培训安排

日期	时间	培训内容	地点	授课人	负责人
1月15日	9:00-11:30	体育与健康课程标准解读	教师发展中心报告厅	唐乐乐	赵海滨 陈红云
	14:00-17:00	中小学体育课堂教学基本要求	教师发展中心报告厅	孔爱香	
1月16日	9:00-11:30	体育教学基本规律、运动安全	教师发展中心报告厅	鲁书凤	
	14:00-17:00	体育课基本结构与教学实施	教师发展中心报告厅	马昌	

附件三：

**2025 学年意向转岗任教小学体育教学名单**

序号	学校	姓名	性别	出生年月	现任教学科	备注
1	淳小	郑猛	男	196708	语文	
2	淳小	孙益	女	198009	语文	
3	淳小	江月萍	女	197711	数学	
4	薛小	孔珍华	男	197812	语文	
5	淳小	唐爱民	男	196910	语文	
6	宝小	张艳	女	199001	语文	
7	宝小	孙琄	女	197911	语文	
8	宝小	张然	女	200012	数学	
9	宝小	夏慧卉	女	198010	语文	
10	宝小	俞红花	女	198205	语文	
11	宝小	何桃桃	女	198010	语文	
12	古小	江忠信	男	196810	语文	
13	古小	戴秀珍	女	197711	数学	
14	阳小	邢红云	男	197106	体育	
15	阳小	陈生金	男	198411	语文	
16	阳小	杨冬喜	男	197810	数学	
17	阳小	张秋红	男	198111	语文	
18	阳小	赵素素	女	199710	英语	
19	汇淳	芮笑鼎	男	199608	道法、语文	
20	汇淳	徐仲	男	199710	语文	
21	汇淳	李俊	男	199611	语文	
22	汇淳	杭子康	男	199510	数学	
23	汇淳	吴振振	男	198806	数学	
24	汇淳	葛强强	男	199703	美术	
25	汇淳	张俊豪	男	199608	音乐	

26	汇淳	马成兵	男	199206	音乐	
27	汇淳	杨秋根	男	197607	数学	
28	汇淳	傅文华	男	197704	语文	
29	汇淳	诸旭红	男	197101	数学	
30	砖小	陈敏丽	女	199411	数学	
31	砖小	卞文彬	男	198404	数学	
32	砖小	刘菊霜	女	197909	数学	
33	砖小	王梅	女	199701	英语	
34	砖小	杨月	男	198504	英语	
35	砖小	夏一铭	男	200002	数学	
36	漆小	陈思坤	男	198307	语文	
37	漆小	袁力	男	199307	语文	
38	漆小	曹国平	男	197608	英语	
39	漆小	孙一秀	女	199501	英语	
40	滨湖	芮莉娟	女	199302	数学	
41	滨湖	杨发星	男	197804	数学	
42	桤小	陈桂龙	男	197411	数学	
43	漕小	杨建华	男	197111	语文	
44	固小	赵再红	男	197510	数学	
45	实小	孔健强	男	199409	数学	
46	实小	孔婷婷	女	199902	语文	
47	实小	赵燕清	女	199111	英语	
48	实小	王哲	男	200006	数学	
49	东小	陈德胜	男	198411	数学	
50	东小	李香梅	女	197602	语文	
51	东小	赵荣明	男	197402	科学	
52	东小	邓月香	女	1978.07	数学	